

*Somente a Verdade é e você é Ela!*

*Você é a Consciência imutável onde todas as atividades acontecem.*

*Negar isso é sofrer, saber disso é Liberdade. E não é difícil realizar isso porque essa é sua Verdadeira Natureza. Simplesmente pergunte “QUEM SOU EU?”, e observe cuidadosamente.*

*Não faça esforço, nem emita nenhum pensamento. Olhe internamente, aproxime-se com toda devoção e fique no Coração. Continue vigilante e você verá que nada aflora. Este é o truque de como manter a mente quieta e alcançar a Liberdade. Isto não leva tempo porque a Liberdade é sempre Aqui. Você simplesmente deve observar: de onde surge a mente? De onde vem os pensamentos? Qual é a fonte do pensamento? Então você poderá ver que tem sido sempre Livre e que tudo tem sido um sonho.*

PAPAJI

*Você precisa do passado e pensamentos para sofrer,*

*Você não precisa de nada para ser livre*

*O peso do passado descansa em seu peito e destrói sua vida e sua liberdade.*

*Remova-os encontrando a origem do pensamento EU.*

*A liberdade o espera, mas você está engajado em alguma outra coisa*

*Não se amarre a qualquer coisa do passado ou do futuro, porque isso não funciona!*

*Seja apegado somente a este Momento.*

*Quando você segura alguma outra coisa além de sua verdadeira natureza*

*Você se sentirá em distúrbio*

*Por apegar-se a coisas passageiras*

*Você declara a você mesmo*

*Que não é a completude em que tudo está*

*Possuir é um véu, uma mentira*

*Ser é totalidade, dessa forma não é possível possuir ou desejar*

*Todos são Budas, você tem que quebrar o apego, a identificação,*

*Você deve renunciar, senão você trapaceia com você mesmo*

*Na roda da vida e da morte com todos os seus apegos*

*O apego é um demônio, o apego é um problema*

*Porque nosso apego acaba sendo nossa realidade*

*Somente em Satsang isso é removido*

*Não deixe sua mente ir para fora do seu coração!  
Todo mundo esta perdido nestes apegos de fora,  
Não somente você.  
Se qualquer desses apegos dá a você felicidade e paz mental  
Então esteja com ele, pois não é chegado o tempo de deixá-lo.  
Mas se você vê a cobra picando seu calcanhar, então é o tempo de deixá-lo.  
Não tem uso experimentar o que já foi experimentado.  
Se você sabe que o fogo queima, não tem necessidade de ser queimado novamente.  
Igual a isto, evite apegos como o fogo porque eles queimarão você.  
Quando sua intoxicação depende de alguma outra coisa, você esta enganando a  
você esmo.*

PAPAJI

Traduzido por Shanti, em amor