

# SAMADHI

Trechos do *Viveka Chuda Mani* de Sri Shankaracharya

O aspirante espiritual dotado de tranqüilidade, autocontrole, equilíbrio mental e paciência devota-se à prática da contemplação e medita sobre o *Atman* que habita no seu ser como o *Atman* que habita em todos os seres. Desse modo, ele aniquila completamente a consciência de separação, que brota das trevas da ignorância, e se regozija na identificação com *Brahman*, livre dos pensamentos perturbadores e das ocupações egoístas.

Aqueles que repetem os ensinamentos alheios não estão livres do mundo. Mas aqueles que atingiram o *samadhi* fundindo o universo exterior, os órgãos sensoriais, a mente e o ego na pura consciência do *Atman* - só eles estão livres do mundo, com seus grilhões e armadilhas.

O *Atman* único aparece como múltiplo devido à variedade de seus invólucros exteriores. Quando esses invólucros irreais se dissolvem, só o *Atman* existe. Que o homem sábio, pois, se devote à realização do *nirvikalpa samadhi* para que os invólucros possam dissipar-se de sua consciência.

Quando o homem ama a *Brahman* com uma devoção exclusiva e constante, ele se torna *Brahman*. Por pensar unicamente na vespa, a barata se transforma em vespa.

Assim como a barata se transforma em vespa porque renuncia a qualquer outra atividade e não pensa senão nesse inseto, assim o aspirante espiritual que medita na realidade do *Atman* converte-se no *Atman* graças à sua constante devoção.

A verdadeira natureza do *Atman* é extremamente sutil. Ela não pode ser percebida pela mente densa. Deve ser conhecida no estado de *samadhi*, que só pode ser alcançado pelas almas nobres cujas mentes se purificaram e que possuem um extraordinário poder de discernimento espiritual.

Assim como o ouro que foi purificado no fogo é expurgado de suas impurezas e restaurado em sua própria natureza, assim a mente, pela meditação, expurga a si mesma das impurezas de *sattwa*, *rajas* e *tamas* e compreende *Brahman*.

Quando a mente, assim purificada por meio de incessante meditação, se funde com *Brahman*, o estado de *samadhi* é atingido. Nesse estado não existe consciência de dualidade. A alegria perene de *Brahman* é então experimentada.

Quando um homem atinge o *samadhi*, todos os laços dos desejos são desfeitos e ele se liberta da lei do *karma*. *Brahman* lhe é revelado, interior e exteriormente, sempre e em toda parte, sem esforço ulterior de sua parte.

É cem vezes melhor refletir sobre a verdade de *Brahman* do que meramente informar-se sobre ela nas escrituras. E a meditação é cem vezes melhor do que a reflexão. Mas o *nirvikalpa samadhi* é infinitamente superior a tudo isso.

No *nirvikalpa samadhi* - e em nenhum outro estado - a verdadeira natureza de *Brahman* é clara e definitivamente revelada. Em qualquer outro estado, a mente permanece instável, cheia de pensamentos perturbadores.

Portanto, permanece constantemente absorto na consciência do *Atman* que habita em teu íntimo. Controla teus sentidos e deixa tua mente tranqüila.

Conquista a clara visão de tua unidade com *Brahman*, destruindo assim a ignorância criada por *Maya* desde um tempo sem princípio.